



ประกาศองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก
เรื่อง ประกาศรับสมัคร เด็กและเยาวชนเข้าร่วมโครงการพัฒนาและส่งเสริมทักษะพื้นฐานด้านกีฬา
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ด้วยองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก ได้จัดทำโครงการพัฒนาและส่งเสริมทักษะพื้นฐานด้านกีฬา รุ่นที่ ๒ โดยการฝึกทักษะพื้นฐานการว่ายน้ำเบื้องต้น ของเด็กและเยาวชน ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ขึ้นเพื่อเป็นการตอบสนองวัตถุประสงค์ตามนโยบายของรัฐบาลที่ต้องการให้เด็กได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ห่างไกลจากยาเสพติดและรู้คุณค่าของการออกกำลังกาย รวมถึงพฤติกรรมที่สร้างสรรค์ห่างไกลจากสิ่งที่ไม่เหมาะสม ซึ่งในปัจจุบันอัตราการเสียชีวิตของเด็กและเยาวชน จากการจมน้ำเพิ่มมากขึ้นทุกปี การส่งเสริมทักษะการว่ายน้ำขึ้นพื้นฐาน การเอาตัวรอดทางน้ำ และการช่วยเหลือคนจมน้ำเบื้องต้น จึงเป็นสิ่งสำคัญต่อเด็กและเยาวชน นั้น

องค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก จึงขอประกาศรับสมัคร เด็กและเยาวชน เข้าร่วมโครงการพัฒนาและส่งเสริมทักษะพื้นฐานด้านกีฬา โดยการฝึกทักษะพื้นฐานการว่ายน้ำเบื้องต้น โดยมีรายละเอียดการรับสมัครฯ ดังนี้

คุณสมบัติของผู้สมัคร

๑. มีสัญชาติไทย
๒. เป็นผู้ที่มีอายุตั้งแต่ ๖ ปีขึ้นไป
๓. เป็นผู้ที่มีภูมิลำเนา และทะเบียนบ้านอยู่ในเขตพื้นที่จังหวัดพิษณุโลกหรือกำลังศึกษาในสถานศึกษาจังหวัดพิษณุโลก

เอกสารและหลักฐานการรับสมัคร

ผู้ประสงค์จะสมัคร ต้องยื่นใบสมัครด้วยตนเองพร้อมทั้งนำหลักฐานเอกสารสำเนารับรองความถูกต้องมายื่นในวันสมัคร ดังต่อไปนี้

๑. ใบสมัคร (ตามที่องค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลกจัดเตรียมให้เท่านั้น) จำนวน ๑ ชุด
๒. บัตรประชาชน/สูติบัตร พร้อมสำเนา และรูปถ่าย จำนวน ๑ ฉบับ

จำนวนที่รับสมัครเข้าโครงการฯ

จำนวน ๒๐๐ คน โดยแบ่งออกเป็นแต่ละ ๑๐๐ คน

ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินโครงการฯ

- ระยะเวลาในการจัดโครงการฯ ระหว่างวันที่ ๑๕,๑๖,๒๒,๒๓,๒๔,๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๒ และ ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒

- สถานที่จัดโครงการฯ ๑. สระว่ายน้ำโรงเรียนวัดบ้านดง ต.คุยม่วง อ.บางระกำ จ.พิษณุโลก
๒. สระว่ายน้ำโรงเรียนวังทองพิทยาคม ต.ชัยนาม อ.วังทอง จ.พิษณุโลก

หลักสูตรการพัฒนาและส่งเสริมทักษะพื้นฐาน วายน้ำ

- ฝึกการหายใจ / การดำน้ำ / การลอยตัวในน้ำ
- การฝึกการเตะขาโดยใช้โฟมและเตะขาไม่ใช้โฟม
- การฝึกการเตะขา ออกแบบเท้าฟรี
- การฝึกปฏิบัติวายน้ำท่าฟรีสไตล์
- การฝึกปฏิบัติวายน้ำท่าลูกหมาตกน้ำ
- การฝึกปฏิบัติวายน้ำ ทักษะพื้นฐาน ท่ากบ
- การฝึกปฏิบัติการช่วยเหลือตนเองท่าลูกหมาตกน้ำ
- การฝึกการช่วยเหลือคนตกน้ำเบื้องต้น

วัน เวลา และสถานที่รับสมัคร

ตั้งแต่วันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒ - ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๒ เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

๑.สระวายน้ำวัดบ้านดง รับและส่งใบสมัครได้ที่ โรงเรียนวัดบ้านดง ต.คุยม่วง อ.บางระกำ จ.พิษณุโลก หรือ
ที่ว่าการองค์การบริหารส่วนตำบลคุยม่วง

๒.สระวายน้ำโรงเรียนวังทอง รับและส่งใบสมัครได้ที่ โรงเรียนวังทองพิทยาคม ต.ชัยนาม อ.วังทอง จ.พิษณุโลก
หรือ ศูนย์ประสานแผนองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก อำเภอวังทอง

โดยสามารถติดต่อสอบถามข้อมูลการสมัครได้ที่ กองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม สนามกีฬา
จังหวัดพิษณุโลก ตำบลหัวรอ อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก ในวันและเวลาราชการ หมายเลขโทรศัพท์หมายเลข
๐-๕๕๓๒-๑๓๐๔-๕ หรือ ๐๘๖-๖๕๗๗๑๒๘ (ฝ่ายกีฬาและการท่องเที่ยว) หรือสามารถดาวน์โหลดรายละเอียดได้ที่
www.ppa.go.th

จึงประกาศมาให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ พค พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๒



(นางเบญจมาภรณ์ วัฒนวิเศษ)

นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก

ตารางการฝึกการพัฒนาและส่งเสริมทักษะพื้นฐานด้านกีฬา ว่ายน้ำ

อบจ.พิษณุโลก ประจำปี ๒๕๖๒ รุ่นที่ ๒

ระหว่างวันที่ ๑๕ มิถุนายน - ๖ ก.ค. ๒๕๖๒ ณ สระว่ายน้ำโรงเรียนวังทองพิทยาคม ต.ชัยนาม อ.วังทอง จ.พิษณุโลก

วัน/เดือน/ปี	เวลา	รายละเอียด	หมายเหตุ
๑๕ มิ.ย. ๖๒	๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	ลงทะเลเป็ยน	
	๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการ ๑.บรรยาย เรื่อง -ประวัติความเป็นมาของกีฬาว่ายน้ำ -หลักและข้อปฏิบัติในการฝึกทักษะการว่ายน้ำ -สร้างความคุ้นเคยทางน้ำ	
	๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	๒.การปฏิบัติและฝึกทักษะการว่ายน้ำ เรื่อง -ฝึกการหายใจ -การดำน้ำ -การลอยตัวในน้ำ	
๑๖ มิ.ย. ๖๒	๑๔.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	การปฏิบัติและฝึกทักษะการว่ายน้ำ เรื่อง -ทบทวน การหายใจ/การดำน้ำ/การลอยตัวในน้ำ -ฝึกการเป่าปากในน้ำ -การพุ่งลอยตัวแบบไม่เตะเท้า -ฝึกการลอยตัวและเตะเท้าฟรี	
๒๒ มิ.ย. ๖๒	๑๔.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	การปฏิบัติและฝึกทักษะการว่ายน้ำ เรื่อง -ทบทวนทักษะในวันที่ผ่าน -การฝึกพื้นฐานการดึงมือเป่าปากทำลูกหมาตกน้ำ -ฝึกการดึงมือเป่าปากการขึ้นเอวลมทำลูกหมาตกน้ำ -ฝึกการลอยตัวทำแมงกระพรุน	
๒๓ มิ.ย. ๖๒	๑๔.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	การปฏิบัติและฝึกทักษะการว่ายน้ำ เรื่อง -ทบทวนทักษะในวันที่ผ่าน ฝึกการว่ายน้ำท่าฟรีสไตล์ -ฝึกการจับโคมท่าฟรีสไตล์ แขน ๔ ครั้ง กั้นหายใจไม่ขึ้นเอว ลมและ ฝึกท่าฟรีสไตล์ขึ้นเอวลม -ฝึกท่าฟรีสไตล์ แขน ๒ ครั้ง แบบกั้นหายใจ -ฝึกท่าฟรีสไตล์ แขน ๒ ครั้ง แบบขึ้นเอวลม	
๒๙ มิ.ย. ๖๒	๑๔.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	การปฏิบัติและฝึกทักษะการว่ายน้ำ เรื่อง -ทบทวนทักษะในวันที่ผ่าน ฝึกทักษะว่ายน้ำพื้นฐาน ท่ากบ -การฝึกแหวกมือ เตะเท้าฟรี -การฝึกพุ่งลอยตัวถีบขา	

ตารางการฝึกการพัฒนาและส่งเสริมทักษะพื้นฐานด้านกีฬา วายน้ำ

อบจ.พิษณุโลก ประจำปี ๒๕๖๒ รุ่นที่ ๒

ระหว่างวันที่ ๑๕ มิถุนายน - ๖ ก.ค. ๒๕๖๒ ณ สระวายน้ำโรงเรียนวังทองพิทยาคม ต.ชัยนาม อ.วังทอง จ.พิษณุโลก

วัน/เดือน/ปี	เวลา	รายละเอียด	หมายเหตุ
๓๐ มิ.ย. ๖๒	๑๔.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	การปฏิบัติและฝึกทักษะการวายน้ำ เรื่อง ทบทวนทักษะต่างที่เรียนมา -ฝึกทักษะการพุ่งลอยตัวเตะเท้าฟรี -ฝึกทักษะท่าลูกหมาตกน้ำ -ฝึกทักษะท่าฟรีสไตล์ -ฝึกทักษะพื้นฐานท่ากบ	
๖ ก.ค. ๖๒	๑๔.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	การปฏิบัติและฝึกทักษะการวายน้ำ เรื่อง -การฝึกปฏิบัติการช่วยเหลือตนเองท่าลูกหมาตกน้ำ -การฝึกการช่วยเหลือคนตกน้ำเบื้องต้น -ฝึกปฏิบัติทักษะที่เรียนมาทั้งหมด -พิธีปิดโครงการฯ	

***** ผู้เข้าร่วมโครงการฯ จะต้องจัดเตรียมชุดวายน้ำมาเอง และยาประจำตัว สงวนสิทธิ์สำหรับ ๑๐๐ คน โดยพิจารณาตามลำดับการสมัคร หากมีข้อสงสัยติดต่อสอบถามได้ที่ หมายเลขโทรศัพท์ ๐-๕๕-๓๒๑-๓๐๕ หรือ ๐๘๖-๖๕๗๗๑๒๘

(ตารางการปฏิบัติและฝึกทักษะการวายน้ำ ในแต่ละวันอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม)



ลำดับที่.....



รูปผู้สมัคร

ใบสมัคร

โครงการพัฒนาและส่งเสริมทักษะพื้นฐานด้านกีฬา อบจ.พิษณุโลก ประจำปี ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๒ “ทักษะพื้นฐานการว่ายน้ำ”

ระหว่างวันที่ ๑๕ มิ.ย. - ๖ ก.ค. ๒๕๖๒ เฉพาะ วันเสาร์และวันอาทิตย์ ตั้งแต่เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.

ณ สระว่ายน้ำโรงเรียนวังทองพิทยาคม อ.วังทอง จ.พิษณุโลก

ชื่อ -สกุล.....วัน/เดือน/ปีเกิด.....อายุ.....ปี
ที่อยู่.....

ปัจจุบันกำลังศึกษาอยู่ที่.....ระดับชั้น.....โทรศัพท์.....
ขอสมัครเข้าฝึกอบรมโครงการพัฒนาและส่งเสริมทักษะพื้นฐานด้านกีฬา ชนิดกีฬา ว่ายน้ำ ประจำปี ๒๕๖๒ รุ่นที่ ๒

(ลงชื่อ).....ผู้สมัคร
(.....)

...../...../.....

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว).....นามสกุล.....
เป็นผู้ปกครองโดยชอบธรรม และขอรับรองว่า(ต.ช./ต.ญ/นาย/นางสาว).....
เป็นผู้ที่อยู่ในความดูแลปกครองของข้าพเจ้า และอนุญาตให้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการพัฒนาและส่งเสริมทักษะ
พื้นฐานด้านกีฬา อบจ.พิษณุโลก ประจำปี ๒๕๖๒ รุ่นที่ ๒ หากเกิดการบาดเจ็บเสียหายหรือได้รับอันตรายจากการฝึก
กิจกรรมดังกล่าวฯ ข้าพเจ้าจะไม่เรียกร้องค่าเสียหายจากองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลกแต่อย่างใด

ลงชื่อ.....ผู้ปกครอง
(.....)

โทรศัพท์ติดต่อ.....

หมายเหตุ ส่งใบสมัครได้ที่ โรงเรียนวังทองพิทยาคม หรือ ศูนย์ประสานแผน อบจ.พิษณุโลก อ.วังทอง พร้อมแนบ
สำเนาบัตรประชาชน หรือ สำเนาสูติบัตร พร้อมรูปถ่าย จำนวน ๑ ฉบับ และผู้เข้าร่วมโครงการฯ จะต้องจัดเตรียมชุด
ว่ายน้ำและแว่นตามาเอง สงวนสิทธิ์สำหรับ ๑๐๐ คน โดยพิจารณาตามลำดับการสมัคร หากมีข้อสงสัยติดต่อสอบถาม
ได้ที่ฝ่ายกีฬาและการท่องเที่ยว กองการศึกษา หมายเลขโทรศัพท์ ๐-๕๕-๓๒๑-๓๐๕ หรือ ๐๘๖-๖๕๗๗๑๒๘



องค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก

ขอเชิญเข้าร่วมโครงการการพัฒนาและส่งเสริมทักษะพื้นฐานด้านกีฬาประจำปี ๒๕๖๒ (รุ่นที่ ๒)

“กีฬาวายน้ำ”

ระหว่างวันที่ ๑๕ มิ.ย. - ๖ ก.ค. ๒๕๖๒ (เรียนเฉพาะวันเสาร์-อาทิตย์)

ณ สระวายน้ำโรงเรียนวังทองพิทยาคม

** รับอายุ ๖ ปี ขึ้นไป รับและส่งใบสมัครได้ที่โรงเรียนวังทองพิทยาคม

หรือศูนย์ประสานแผน อบจ.พิษณุโลก อ.วังทอง จ.พิษณุโลก

เวลา ๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. เว้นวันหยุดราชการ

(หลักฐานในการสมัคร สำเนาบัตรประชาชน หรือ สำเนาสูติบัตร พร้อมรูปถ่าย)

ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไปถึง ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๒ คำนับจำนวนจำกัด (เรียนฟรี)

ติดต่อสอบถามรายละเอียด ๐๕๕-๓๒๑๓๐๔-๕ , ๐๘๖-๖๕๗๗๑๒๘