

## โครงการอบรมระบบการดูแลช่วยเหลือและให้คำปรึกษา กรณี นักเรียนติดเกมออนไลน์<sup>1</sup> สำหรับครูโรงเรียนมัธยมศึกษา

### 1. หลักการและเหตุผล

เยาวชน เป็นกลุ่มคนในวัยหนุ่มสาวที่มีความสำคัญที่จะเติบโตขึ้นเป็นผู้ใหญ่ในอนาคตและมีความสำคัญในการพัฒนาประเทศต่อไป หากแต่จากรายงานการศึกษาหลายชิ้นที่ผ่านมาได้ชี้ให้เห็นว่า ปัญหาของเยาวชนนับวันยิ่งทวีความรุนแรงและมีความสลับซับซ้อนมากยิ่งขึ้นเรื่อยๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในประเด็นเกี่ยวกับการหมกมุ่นหรือติดในกิจกรรมที่ก่อให้เกิดปัจจัยเสี่ยงต่อตนเอง ครอบครัว และสังคม

ปัจจุบันปัญหาเยาวชนติดเกมคอมพิวเตอร์ออนไลน์ นับเป็นปัญหาที่ทวีความรุนแรงขึ้นอย่างต่อเนื่องทั้งในประเทศไทยและทั่วโลก โดยจากรายงานการศึกษาที่เกี่ยวข้องล้วนชี้ให้เห็นว่า ผู้ที่ติดเกมคอมพิวเตอร์ออนไลน์มักให้ความสนใจในปฏิสัมพันธ์ในเกมมากกว่าปฏิสัมพันธ์ในชีวิตจริง และใช้เวลาหลายชั่วโมงต่อวันในการเล่นโดยไม่สนใจกับสิ่งที่อยู่รอบๆ ตัว กล่าวคือ ผู้ที่ติดเกมคอมพิวเตอร์ออนไลน์มักมองข้ามความสำคัญของครอบครัว ขาดการปะทะสังสรรค์หรือทำกิจกรรมร่วมกับครอบครัว และบุคคลอื่นๆ ไม่สนใจในการเรียน การงาน และกิจกรรมอื่นๆ ในชีวิตประจำวัน ซึ่งแม้รายงานการศึกษาในบางชิ้นอาจชี้ให้เห็นถึงข้อดีของการเล่นเกมคอมพิวเตอร์ออนไลน์ หากแต่รายงานการศึกษาในหลายๆ ชิ้นได้พบว่าพฤติกรรมการติดเกมคอมพิวเตอร์ออนไลน์ของเยาวชนได้ส่งผลกระทบต่อทั้งสุขภาพ กาย จิต และสังคม ของเยาวชนเป็นอย่างมาก

ด้วยตระหนักในปัญหาดังกล่าวในข้างต้น จึงได้จัดให้มีการประชุมอบรม “โครงการระบบการดูแลช่วยเหลือและให้คำปรึกษา กรณี นักเรียนติดเกมออนไลน์ สำหรับครูโรงเรียนมัธยมศึกษา” โดยเนื้อหาสาระหลักของการอบรมเป็นผลพวงจากข้อค้นพบในโครงการวิจัยเรื่องกระบวนการเลิกติดเกมส์คอมพิวเตอร์ออนไลน์ได้สำเร็จของเยาวชนไทย ซึ่งมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชไมพร กาญจนกิจสกุล อาจารย์ประจำภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร เป็นหัวหน้าโครงการวิจัย โดยได้รับทุนสนับสนุนการวิจัยจากงบประมาณแผ่นดิน มหาวิทยาลัยนเรศวร ประจำปี พ.ศ. 2555

### 2. วัตถุประสงค์โครงการ

- 1) เพื่ออบรมและเผยแพร่ผลการวิจัยเกี่ยวกับกระบวนการเลิกติดเกมส์คอมพิวเตอร์ออนไลน์ของเยาวชนสู่กลุ่มครูโรงเรียนมัธยมศึกษา
- 2) เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์เพื่อการพัฒนาสังคมและคุณภาพชีวิตของเยาวชนไทยในโอกาสต่อไป

### 3. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้เข้าร่วมโครงการฯ

ครูโรงเรียนระดับมัธยมศึกษา สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 39 และสังกัดเทศบาลนครเมืองพิษณุโลก รวมจำนวนทั้งสิ้น 60 คน

<sup>1</sup> โครงการอบรมนี้เป็นส่วนหนึ่งของผลการวิจัยในโครงการวิจัยเรื่องกระบวนการเลิกติดเกมส์คอมพิวเตอร์ออนไลน์ได้สำเร็จของเยาวชนไทย

#### 4. ลักษณะโครงการ

อบรมและเผยแพร่ผลการวิจัย ตลอดจนแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์

#### 5. วิทยากรอบรม

อาจารย์มณฑิรา อินจ่าย

อาจารย์ประจำภาควิชาจิตวิทยา คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

#### 6. วัน เวลา และสถานที่

วันเสาร์ที่ 1 มีนาคม 2557 เวลา 8.30 – 16.00 น.

ณ ห้อง MD 232 อาคารคณะวิทยาศาสตร์การแพทย์ มหาวิทยาลัยนเรศวร จังหวัดพิษณุโลก

#### 7. ผู้รับผิดชอบโครงการ

1) ผศ.ดร.ชไมพร กาญจนกิจสกุล โทร. 055-96-2181

อาจารย์ประจำภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

2) นางสาวสุชาดา เชื้อม่วง โทร. 055-96-2162

ผู้ประสานงานโครงการฯ

#### 8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1) ผู้เข้าร่วมโครงการฯ มีความรู้ความเข้าใจในสาเหตุของการติดเกมส์คอมพิวเตอร์ออนไลน์ของเยาวชน

2) ผู้เข้าร่วมโครงการฯ มีความรู้ความเข้าใจในแนวทางการส่งเสริมการเลิกหรือหยุดพฤติกรรมติดเกมส์คอมพิวเตอร์ออนไลน์ของเยาวชน

กำหนดการ  
การประชุมอบรม  
โครงการระบบการดูแลช่วยเหลือและให้คำปรึกษา กรณี นักเรียนติดเกมออนไลน์  
สำหรับครูโรงเรียนมัธยมศึกษา  
วันเสาร์ที่ 1 มีนาคม 2557 เวลา 8.30 – 16.00 น.  
ณ ห้อง MD 232 อาคารคณะวิทยาศาสตร์การแพทย์ มหาวิทยาลัยนเรศวร จังหวัดพิษณุโลก

=====

- 8.30 – 8.45 น. ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการฯ
- 8.45 – 9.00 น. การนำเสนอผลการวิจัยโครงการวิจัยเรื่อง “กระบวนการเลิกติดเกมส์คอมพิวเตอร์ออนไลน์ได้สำเร็จของเยาวชนไทย”  
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชไมพร กาญจนกิจสกุล  
อาจารย์ประจำภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา  
คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
- 9.00 - 12.00 น. ระบบการดูแลช่วยเหลือและให้คำปรึกษา กรณี นักเรียนติดเกมออนไลน์  
โดย อาจารย์มณฑิรา อินจ้าย  
อาจารย์ประจำภาควิชาจิตวิทยา  
คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 16.00 น. ระบบการดูแลช่วยเหลือและให้คำปรึกษา กรณี นักเรียนติดเกมออนไลน์ (ต่อ)  
โดย อาจารย์มณฑิรา อินจ้าย  
อาจารย์ประจำภาควิชาจิตวิทยา  
คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
- 16.00 น. เสร็จสิ้นโครงการอบรมฯ ผู้เข้าร่วมโครงการฯ เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

- หมายเหตุ 1) ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ลงทะเบียน พร้อมรับเอกสารประกอบการประชุม โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย  
2) มีอาหาร อาหารว่าง และเครื่องดื่ม บริการให้ผู้เข้าร่วมโครงการฯ โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

ติดต่อและสำรองที่นั่งได้ที่ :

คุณสุชาดา เชื้อม่วง (ผู้ประสานงานโครงการฯ)

โทรศัพท์ 055-96-2162

โทรสาร 055-96-2207

e-mail suchada\_soc@hotmail.com

แบบตอบรับการเข้าร่วมประชุมอบรม

โครงการระบบการดูแลช่วยเหลือและให้คำปรึกษา กรณี นักเรียนติดเกมออนไลน์  
สำหรับครูโรงเรียนมัธยมศึกษา

วันเสาร์ที่ 1 มีนาคม 2557 เวลา 8.30 – 16.00 น.  
ณ ห้อง MD 232 อาคารคณะวิทยาศาสตร์การแพทย์  
มหาวิทยาลัยนเรศวร จังหวัดพิษณุโลก

(กรุณาเขียนตัวบรรจง)

ข้าพเจ้า  นาย  นาง  นางสาว .....  
สังกัดโรงเรียน .....  
ขอแจ้งความประสงค์เข้าร่วมโครงการฯ เพื่อสำรองที่นั่งและการจัดเตรียมอาหาร อาหารว่างและ  
เครื่องดื่ม ตลอดจนทั้งเอกสารประกอบการประชุมอบรมในครั้งนี้

ลงชื่อ.....  
(.....)

ติดต่อและสำรองที่นั่งได้ที่ :

คุณสุชาดา เชื้อม่วง (ผู้ประสานงานโครงการฯ)  
โทรศัพท์ 055-96-2162  
โทรสาร 055-96-2207  
E-mail suchada\_soc@hotmail.com