

โครงการค่ายอัจฉริยะด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

หลักการและเหตุผล

การส่งเสริมและพัฒนาการกีฬาของชาติและส่งเสริมให้ใช้กีฬาเป็นสื่อในการแก้ไขปัญหาเสพติด ปัญหาด้านสังคม และการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนและยกระดับมาตรฐานให้สูงขึ้น โดยคณะรัฐมนตรี มอบหมายให้กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬาเป็นเจ้าของเรื่องประสานและร่วมมือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง รมณรงค์ส่งเสริมให้มีการจัดกิจกรรมด้านกีฬาและออกกำลังกายทั่วประเทศให้มีความยั่งยืนต่อเนื่องและมีผลเป็น รูปธรรมนอกจากนี้ยังมีความสอดคล้องกับแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติฉบับที่ ๕ (พ.ศ.๒๕๕๕-๒๕๕๙) ตาม ยุทธศาสตร์การพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬาให้มีความสำคัญแก่การพัฒนางานด้านความรู้ด้าน วิทยาศาสตร์การกีฬาในทุกสาขาและการนำความรู้ไปพัฒนาศักยภาพนักกีฬาการแข่งขันกีฬา ตลอดจนส่งเสริม ให้ประชาชนได้เล่นกีฬาและออกกำลังกายที่ถูกต้องตามหลักวิชาการและยุทธศาสตร์การพัฒนากีฬาขั้น พื้นฐานให้ความสำคัญแก่การพัฒนาส่งเสริมศักยภาพทักษะการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายขั้นพื้นฐานให้แก่ เด็กและเยาวชน ทั้งในระบบโรงเรียนและนอกระบบโรงเรียน

การจัดกิจกรรมค่ายอัจฉริยะด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาเน้นความรู้ และทัศนคติที่ดีให้แก่นักเรียน โดยมี เนื้อหาเกี่ยวกับการนำความรู้ด้านสรีรวิทยาการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา และการนำเครื่องมือทางวิทยาศาสตร์ การกีฬา มาใช้ในการดูแลสุขภาพและพัฒนากีฬาสู่ความเป็นเลิศ โดยผ่านกิจกรรมที่เหมาะสม ซึ่งเป็นการ ส่งเสริมแนวคิดแก่เยาวชนได้ตระหนักถึงการนำหลักวิทยาศาสตร์การกีฬาไปใช้พัฒนาศักยภาพของตนเองหลัง จบค่าย และมีความมุ่งมั่นที่จะส่งเสริมสุขภาพของตนเอง บุคคลรอบข้างและประชาชน รวมถึงพัฒนากีฬา ของชาติในอนาคต นอกจากนี้ เป็นการเรียนรู้วิทยาศาสตร์การกีฬา สำหรับเยาวชนสู่ความเป็นเลิศทางการกีฬา ให้เข้าใจธรรมชาติ และปรัชญาของกีฬา ตลอดจนการส่งเสริมการกีฬาของประเทศ สามารถประยุกต์นำหลัก วิทยาศาสตร์การกีฬาไปใช้พัฒนาศักยภาพของตนเองหลังจบค่าย มีการจุดประกายกีฬาระดับชาติ โดยโค้ชทีมชาติ และนักกีฬาทีมชาติ ที่มีชื่อเสียง เพื่อเยาวชนเห็นตัวอย่างเห็นโอกาส และมีความมุ่งมั่นด้านกีฬา สามารถ นำไปใช้เป็นกิจกรรมออกกำลังกาย และเล่นกีฬา เพื่อพัฒนาเติมเต็มในชีวิตต่อไป

ดังนั้นคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตกำแพงแสน ได้เล็งเห็น ความสำคัญของการพัฒนาเยาวชนของชาติที่สนใจด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีให้ได้รับความรู้และมุมมอง ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาด้วยจึงได้มีการจัดโครงการค่ายอัจฉริยะด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาขึ้น

วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อให้นักเรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔-๖ ได้เรียนรู้ในภาคบรรยายและฝึกการปฏิบัติการจริงด้าน วิทยาศาสตร์การกีฬา
๒. เพื่อเสริมสร้างพื้นฐานความรู้และทักษะการเคลื่อนไหวพื้นฐานเกี่ยวกับสมรรถภาพและทักษะการ เคลื่อนไหวเบื้องต้นทางกีฬาและวิทยาศาสตร์การกีฬา
๓. เพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพนักเรียนให้มีความคิดทางวิทยาศาสตร์การกีฬาโดยสามารถนำ ความรู้ไปพัฒนาตนเองให้น่าเชื่อถือและมีความเป็นไปได้อย่างตลอดจนนำความรู้ในด้านต่างๆไปใช้ในเชิง สร้างสรรค์ได้อย่างถูกต้อง
๔. เพื่อเป็นการจุดประกายด้านกีฬาและเสริมสร้างสมรรถภาพให้นักเรียน

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม

กลุ่มเป้าหมาย

นักเรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔-๖ จำนวน ๑๐๐ คน โดยมีคุณสมบัติดังนี้

- เป็นนักกีฬาหรือมีความสนใจเกี่ยวกับการกีฬาและการออกกำลังกาย
- เรียนระดับ ม. ๔ - ๖ (โรงเรียนละไม่เกิน ๓ คน)
- มีสุขภาพแข็งแรงพร้อมทำกิจกรรมภาคสนาม

ตัวชี้วัด

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในการอบรมในระดับไม่ต่ำกว่า ๓.๕ (คะแนนเต็ม ๕) หรือร้อยละ ๘๕
๒. ผู้เข้าร่วมโครงการผ่านการประเมินความรู้เกี่ยวกับความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับวิทยาศาสตร์การกีฬาไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๗๕

ระยะเวลาดำเนินงาน

วันที่ ๓๐ - ๓๑ มีนาคม และ ๑ เมษายน ๒๕๕๙

สถานที่ดำเนินการ

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจและประสบการณ์ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาตลอดจนทักษะกีฬา
๒. นำความรู้ไปใช้ในการพัฒนาตนเองในอนาคต
๓. สามารถค้นคว้าศึกษาเพิ่มเติมจากแหล่งเรียนรู้อื่นๆได้
๔. เป็นแนวทางในการเลือกอาชีพในอนาคต

สถานที่ติดต่อ

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม

โทรศัพท์ ๐๓๔-๓๕๕๒๕๘ โทรสาร ๐๓๔-๓๕๕๒๕๘

ช่องทางการสอบถามข้อมูลต่าง ๆ

1. การสมัคร ลงทะเบียน ตรวจสอบสถานการณ์ชำระเงิน ตรวจสอบเอกสาร และอื่นๆ
นายจิรภาศกรณ์ ศรีปิ่นเป้า โทรศัพท์ 034-355-258 ต่อ 107
2. ข้อมูลเอกสาร โครงการ การเขียนโครงการ และอื่น ๆ
นางสาวสุกัญญา ศิบุญนันท์ โทรศัพท์ 034-355-258 ต่อ 112 หรือทาง LINE
<https://www.facebook.com/smku๕>



กำหนดการโครงการค่ายอัจฉริยะด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา
ระหว่าง ๓๐ - ๓๑ มีนาคม และ ๑ เมษายน ๒๕๕๙
ณ แสนปาล์ม เทรนนิ่ง โยม และคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน

วันเวลา/	รายละเอียดกำหนดการ
วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๕๙	
๐๗.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	กล่าวต้อนรับ โดย รองอธิการบดีวิทยาเขตกำแพงแสน กล่าวรายงาน โดย ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายกิจการนิสิต พิธีเปิด โดย ผู้อำนวยการสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา พิธีกร โดย อาจารย์อุบล ทองปัญญา
๐๙.๓๐ - ๐๙.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๙.๔๕ - ๑๐.๔๕ น.	Move for Health and fun # ๑ โดย นายวุฒิชัย จะโถมแสง และคณะ
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายพิเศษ เรื่อง รู้จักวิทยาศาสตร์การกีฬา กับสำนัก วิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา โดย ผู้อำนวยการสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา
๑๒.๐๐ - ๑๒.๕๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๓.๑๐ น.	Move for Health and fun # ๒ โดย นายวุฒิชัย จะโถมแสง และคณะ
๑๓.๑๐ - ๑๔.๓๐ น.	บรรยายและฝึกปฏิบัติ เรื่อง รู้จักกับสมรรถภาพทางกาย ของตนเอง โดย ดร.พรพล พิมพ์พร และคณะ
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๖.๐๐ น.	บรรยายและฝึกปฏิบัติ เรื่อง รู้จักกับสมรรถภาพทางกาย ของตนเอง(ต่อ) โดย ดร. พิมพ์พร พรพล.และคณะ
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	Let get Fit # ๑ โดย อาจารย์ภูวนารถ ศรีทิน และคณะ
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	รูระส่วนตัว
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๑๙.๐๐ - ๑๙.๒๐ น.	Move for Health and fun # ๓ โดย นายวุฒิชัย จะโถมแสง และคณะ
๑๙.๒๐ - ๒๐.๒๐ น.	บรรยายและฝึกปฏิบัติ เรื่อง รู้จักกับการจัดการทางการกีฬา โดย ดร.สรยุทธ์ น้อยเกษม และคณะ
๒๐.๒๐ - ๒๑.๒๐ น.	บรรยายและฝึกปฏิบัติ เรื่อง รู้จักกับจิตวิทยาการกีฬาและ การออกกำลังกาย โดย ว่าที่ร้อยตรี ดร.อำนาจ ต้นพานิชย์
๒๑.๒๐ - ๒๑.๕๐ น.	Move for Health and fun # ๔ โดย นายวุฒิชัย จะโถมแสง และคณะ
๒๒.๐๐ น.	เข้านอน
วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๕๙	
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	Let get Fit # ๒ โดย อาจารย์ภูวนารถ ศรีทิน และคณะ
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	รูระส่วนตัว
๐๘.๐๐ - ๐๘.๔๕ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น.	Move for Health and fun # ๕ โดย นายวุฒิชัย จะโถมแสง และคณะ
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	บรรยายและฝึกปฏิบัติ เรื่อง รู้จักกับเวชศาสตร์การกีฬา โดย ดร.อำพร ศรียากย์ และคณะ
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	อภิปรายกลุ่ม หัวข้อ “พบปะพูดคุยกับนักวิทยาศาสตร์การกีฬา ที่ประสบความสำเร็จในการประกอบอาชีพ” ผู้ดำเนินรายการ อาจารย์อุบล ทองปัญญา
๑๒.๐๐ - ๑๒.๕๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๕๐ - ๑๓.๐๐ น.	Move for Health and fun # ๑๐ โดย นายวุฒิชัย จะโถมแสง และคณะ
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	บรรยายสรุปการจัดโครงการฯ โดย ดร.วิมลมาศ ประชากุล
๑๔.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	ตอบข้อซักถาม และประเมินผลโครงการฯ โดย คณะวิทยากร
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๕.๓๐ น.	พิธีปิด และมอบประกาศนียบัตร โดย คณบดีคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา

วันเวลา/	รายละเอียดกำหนดการ
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	อภิปรายกลุ่ม หัวข้อ “พบปะพูดคุยกับนักกีฬาทีมชาติที่ ประสบความสำเร็จในการแข่งขัน” ผู้ดำเนินการ โดย ดร.วิมลมาศ ประชากุล และคณะ
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๑.๐๐ น.	Move for Health and fun # ๖ โดย นายวุฒิชัย จะโถมแสง และคณะ
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายและฝึกปฏิบัติ เรื่อง “รู้จักกับโภชนาการทางการกีฬา” โดย ดร.ประภัสสร อัครพันธุ์ และคณะ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๓.๑๕ น.	Move for Health and fun # ๗ โดย นายวุฒิชัย จะโถมแสง และคณะ
๑๓.๑๕ - ๑๕.๐๐ น.	บรรยายและฝึกปฏิบัติ เรื่อง - รู้จักกับเทคโนโลยีทางการกีฬา โดย อาจารย์อุบล ทองปัญญา และคณะ
๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๕.๑๕ - ๑๗.๓๐ น.	บรรยายและฝึกปฏิบัติ เรื่อง “Spirit of Sport Activities” โดย ดร.วิมลมาศ ประชากุล และคณะ
๑๗.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	รูระส่วนตัว
๑๘.๐๐ - ๑๙.๓๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๑๙.๓๐ - ๒๑.๓๐ น.	Move for Health and fun # ๘ โดย นายวุฒิชัย จะโถมแสง และคณะ
๒๒.๐๐ น.	เข้านอน
วันที่ ๑ เมษายน ๒๕๕๙	
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	Let Get Fit # ๓ โดย ดร.นิรอมล ะกะกาเจ และคณะ
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	รูระส่วนตัว
๐๘.๐๐ - ๐๘.๔๕ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น.	Move for Health and fun # ๙ โดย นายวุฒิชัย จะโถมแสง และคณะ
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	บรรยายและฝึกปฏิบัติ เรื่อง รู้จักกับเวชศาสตร์การกีฬา โดย ดร.อำพร ศรียากย์ และคณะ
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	อภิปรายกลุ่ม หัวข้อ “พบปะพูดคุยกับนักวิทยาศาสตร์การกีฬา ที่ประสบความสำเร็จในการประกอบอาชีพ” ผู้ดำเนินรายการ อาจารย์อุบล ทองปัญญา
๑๒.๐๐ - ๑๒.๕๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๕๐ - ๑๓.๐๐ น.	Move for Health and fun # ๑๐ โดย นายวุฒิชัย จะโถมแสง และคณะ
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	บรรยายสรุปการจัดโครงการฯ โดย ดร.วิมลมาศ ประชากุล
๑๔.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	ตอบข้อซักถาม และประเมินผลโครงการฯ โดย คณะวิทยากร
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๕.๓๐ น.	พิธีปิด และมอบประกาศนียบัตร โดย คณบดีคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา